**Лечебно-оздоровительная программа «Активное долголетие»**

Рекомендуемый срок: от 7 дней.

[**Стоимость программы**](https://plazaspa.net/kislovodsk/tsenovoe-predlozhenie-2020/lechebno-ozdorovitelnaya-programma-aktivnoe-dolgoletie)**: ОТ 7300 РУБ С ЧЕЛ В СУТКИ**

Условия приема на лечение: наличие у пациента санаторно-курортной карты, оформленной не позднее 1 месяца, наличие данных клинического анализа крови и мочи, липидограммы, сахара в крови, консультации гинеколога у женщин, консультации уролога у мужчин.

| № | Рекомендуемый перечень процедур\* | Количество |
| --- | --- | --- |
| аааа | Диагностический блок | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| 1 | Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 | Консультация врача-специалиста по показаниям | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 3 | Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 4 | Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма | - | - | 1 | 1 |
|  | Оздоровительный блок |  |  |  |  |
| 5 | Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час | ежедневно |
| 6 | Естественный солярий, воздушные ванны или сон на открытом воздухе на климатической террасе – 2 часа | ежедневно |
| 7 | Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по назначению) | ежедневно |
| 8 | Занятия в тренажерном зале — 30 минут | ежедневно |
|  | Лечебный блок |  |  |  |  |
| 9 | Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | ежедневно |
| 10 | Диетическое питание 3-разовое «шведский стол» | ежедневно |
| 11 | Нарзанные ванны или искусственные ванны | 5 | 5 | 8 | 9 |
| 12 | Грязелечение: грязевые аппликации (2-3-4 зоны) | - | - | 4 | 7 |
| 13 | Сеанс психоэмоциональной разгрузки с ароматерапией | - | - | 5 | 8 |
| 14 | Фиточай или напиток «Молодин» 3 раза в день | - | 6 | 8 | 10 |
| 15 | Классический ручной массаж -1.5 ед., или бесконтактный гидромассаж | 4или 4 | 5или 5 | 6или 6 | 7или 7 |
| 16 | Аппаратная физиотерапия (исключая магнитотурботрон, лимфопрессотерапию) | 5 | 8 | 10 | 2\*8(16) |
| 17 | Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям |

**\*Примечание.**

\*Назначение видов лечения и количество процедур определяется курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденного пакета санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

\*В путевке свыше 10 дней при отказе от приема лечебных душей и грязелечения курирующим врачом возможно назначение вторых искусственных ванн, за исключением шалфейно-лакричных.

**Необходимые документы для прохождения санаторно-курортного лечения:**

* санаторно-курортная карта;
* страховой медицинский полис;
* паспорт;
* свидетельство о рождении для детей младше 14 лет;
* военный билет (для военнослужащих);
* заграничный паспорт и виза, миграционная карта (для иностранных граждан);
* справка об обследовании на энтеробиоз, сделанная не более 1 месяца назад.

При отсутствии вышеуказанных документов проводится необходимое обследование с оплатой по прейскуранту на медицинские услуги.