**Санаторно-курортная программа «Классическая»**

**Срок санаторно-курортного лечения**: от 10 дней.

[**Стоимость программы**](https://plazaspa.net/kislovodsk/tsenovoe-predlozhenie-2020/lechebno-ozdorovitelnaya-programma-aktivnoe-dolgoletie)**: ОТ 8200 РУБ С ЧЕЛ В СУТКИ**

| **№** | **Рекомендуемый перечень процедур\*** | **Количество** | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| аааа | **Диагностический блок** | **10 дней** | **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| 1 | Первичный прием и динамическое наблюдение | 3 | 4 | 5 | 5 |
| 2 | Консультация врачей-специалистов (по показаниям) | 2 | 3 | 3 | 4 |
| 3 | Клинический анализ крови (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 4 | Клинический анализ мочи (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 5 | Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль (по показаниям) | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 6 | Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 7 | Эргометрия (тредмил-тест или велоэргометрия) (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | Спирография (по показаниям) | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 9 | УЗИ одного органа не более 2-х единиц или Вегетативно-резонансное тестирование — 1 исследование (по показаниям) | - | 1 | 1 | 1 |
| 10 | Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма | - | 1 | 1 | 1 |
|  | **Оздоровительный блок** |  |  |  |  |
| 11 | Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час | ежедневно | | | |
| 12 | Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом — 2 часа | ежедневно | | | |
| 13 | Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям) | ежедневно | | | |
| 14 | Занятия в тренажерном зале — 30 мин | ежедневно | | | |
|  | **Лечебный блок** |  |  |  |  |
| 15 | Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория) | ежедневно | | | |
| 16 | Диетическое питание 3-х разовое «шведский стол» | ежедневно | | | |
| 17 | ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде | 8 | 10 | 12 | 14 |
| 18 | Нарзанные ванны или искусственные ванны | 5 | 8 | 9 | 10 |
| 19 | Лечебные души или дополнительные физиопроцедуры | 5 | 7 | 8 | 10 |
| 20 | Грязелечение: грязевые аппликации (1-2-3-4 зоны) или внутривенные инфузии (капельницы) без стоимости лекарств или УЗИ 2.0 единицы | - | 6 | 7 | 10 |
| 21 | Сеанс психоэмоциональной разгрузки с ароматерапией (по показаниям) или спелеотерапия | 8 или 4 | 10 или 5 | 10 или 7 | 10 или 7 |
| 22 | Фиточай или напиток «Молодин» 3 раза в день | 8 | 12 | 16 | 19 |
| 23 | Классический ручной массаж −1,5 ед. или подводный душ-массаж или бесконтактный гидромассаж | 6 или 5 или 5 | 8 или 6 или 6 | 9 или 7 или 7 | 10 или 8 или 8 |
| 24 | Аппаратная физиотерапия или при сроке 10 дней, замена на грязелечение (1-2-3 зоны) | 8 или 4 | 10 | 2\*8 (16) | 2\*8 (16) |
| 25 | Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные, или кислородотерапия | 6 или 3 | 8 или 4 | 10 или 6 | 10 или 6 |
| 26 | Медикаментозное лечение без плановых курсов | по неотложным показаниям | | | |

### **\*Примечание.**

\*Назначение видов лечения и количество процедур определяется курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденного пакета санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

\*В путевке свыше 10 дней при отказе от приема лечебных душей и грязелечения курирующим врачом возможно назначение вторых искусственных ванн, за исключением шалфейно-лакричных.

### **Необходимые документы для прохождения санаторно-курортного лечения:**

* санаторно-курортная карта;
* страховой медицинский полис;
* паспорт;
* свидетельство о рождении для детей младше 14 лет;
* военный билет (для военнослужащих);
* заграничный паспорт и виза, миграционная карта (для иностранных граждан);
* справка об обследовании на энтеробиоз, сделанная не более 1 месяца назад.

При отсутствии вышеуказанных документов проводится необходимое обследование с оплатой по прейскуранту на медицинские услуги.